



# CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE

## ASSOLUTO DI CROSS FVG

### CDS REGIONALE ASSOLUTO CROSS 2<sup>^</sup> PROVA FVG

#### MANIFESTAZIONE OPEN

**4<sup>^</sup> Edizione Corsa Campestre Borgo di Sant'Andrea**  
**9 Febbraio 2025 – Santa Margherita del Gruagno (UD)**

Con il contributo del Consiglio regionale del Friuli Venezia Giulia  
Con la collaborazione della Società agricola:



e della Pro Loco – Gruppo giovanile di Brazzacco:

---

#### NORME DI PARTECIPAZIONE

Alle gare possono partecipare tutti gli atleti tesserati FIDAL e gli atleti stranieri di Slovenia, Croazia e Austria nelle stesse categorie.

Ai CDS e ai Campionati Regionali Individuali FVG di Cross possono partecipare gli atleti tesserati con Società Regionali della categoria Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Master.

#### ISCRIZIONI

- esclusivamente online
- chiusura iscrizioni ore 21:00 di mercoledì 5 febbraio
- tutte le iscrizioni sono automaticamente confermate
- eventuali segnalazioni e cancellazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e saranno valutate dal Delegato Tecnico
- per le cancellazioni è possibile usare la nuova Community WhatsApp TIC Virtuale FIDAL FVG attraverso il gruppo "Cancellazioni RT4.4": accesso tramite QR code
- non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara



## TASSA ISCRIZIONE

- **Atleti tesserati con società regionali:** 4 euro ad atleta gara per tutte le categorie regionali, il pagamento delle quote di iscrizione e le ammende avverranno tramite trattenuta dal conto online delle Società
- **atleti extraregionali:** 8 euro – pagamento tramite bonifico bancario intestato ad ATLETICA MALIGNANI LIBERTAS UDINE IBAN: IT72B0863164150000001007011, indicando Cross Santa Margherita, codice società, numero atleti. Eventuali ricevute si possono trasmettere alla mail: [info@atleticaudinese.it](mailto:info@atleticaudinese.it)

## RITIRO PETTORALI

Al ritiro dei pettorali provvede un solo tecnico che dovrà esibire la ricevuta del bonifico.

## NORME TECNICHE

- per quanto non contemplato dal presente dispositivo si rimanda al RTI 2025
- gli atleti devono gareggiare con la propria divisa sociale così pure presenziare alla premiazione
- il cronometraggio avverrà con microchip e l'atleta è obbligato a rendere il pettorale, la mancata consegna verrà addebitata online alla società

## PREMIAZIONI

Saranno premiati con prodotti tipici del territorio i primi tre classificati di ogni categoria. Saranno premiati con medaglia i primi tre classificati di ogni categoria appartenenti a Società regionali.

Al primo classificato di ogni categoria regionale verrà consegnata la maglia di campione regionale.

## INFORMAZIONI

FIDAL Friuli Venezia Giulia email: [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e [cr.friulivg@fidal.it](mailto:cr.friulivg@fidal.it)

FTR Diego Cafagna cell.3313608245 email: [fidalfvgfiduciaritecnico@gmail.com](mailto:fidalfvgfiduciaritecnico@gmail.com)

LOC Sandro Pirrò cell.3473096157 email: [info@atleticaudinese.it](mailto:info@atleticaudinese.it)

DLT Massimiliano Ursino email: [max.ursino@gmail.com](mailto:max.ursino@gmail.com)

## DISTANZE E COMPOSIZIONE GIRI *(mappa nella pagina seguente)*

ALLIEVE	m.4000	2 giri verdi +1 giro azzurro
ALLIEVI/JUNIORES DONNE	m.5000	2 giri rossi + 1 giro azzurro
SENIORES DONNE/JUNIORES UOMINI	m.7000	3 giri azzurri
CROSS CORTO P/S M/F	m.3000	2 giri verdi + 1 rosso
SENIORES UOMINI	m.10000	4 giri rossi + 2 giri azzurri

## APERTURA SEGRETERIA: DOMENICA 9 FEBBRAIO 2025 ORE 8:00 ORARIO GARE

M	F	CATEGORIA	INIZIO GARE
	4000m	A	9:30
5000m		A	10:00
	5000m	J	10:00
7000m		J	10:45
	7000m	P/S	10:45
3000m	3000m	P/S	11:30
10000m		P/S	12:00

Giro verde = 850m  
Giro rosso = 1325m  
Giro azzurro = 2345m

Start



Chiesa di Santa Margherita del Gruagno

Villa Cecilia

Forte Di Santa Margherita

Pro Loco G.G. Brazzacco

Strada del Belvedere

Strada del Belvedere

Via Ville

Via Ville